



## Comment vivre ce temps de confinement de façon spirituelle et solidaire ? *Une proposition des Pères de l'Oratoire*



« Il ne faut pas que vous soyez abattus comme les autres, qui n'ont pas d'espérance » (1 Th 4, 13)

Les dispositions sanitaires concernant l'épidémie du COVID-19 ont amené des contraintes très fortes et inédites. Elles visent à freiner la propagation de la contagion, en réduisant les occasions de contact physique. Elle inaugurent une période incertaine tant sur son contenu que sur sa durée. Comment le vivre ?

Les Pères de l'Oratoire, pour leur part, vous proposent quelques éléments pour vivre spirituellement un temps de confinement, auquel il nous faut consentir pour le bien de tous. Ce consentement peut devenir un vrai effort de Carême pour cette année.

**S**anctifier le dimanche, mais aussi chaque jour en prenant un temps pour lire chez soi, seul, en famille, les lectures de la messe. Nos revues liturgiques (Prions en Eglise, Magnificat, Parole et prière) nous sont précieuses.

Les cloches de nos églises continuent de sonner, nous pouvons quelquefois apercevoir leur clocher. L'adoration en esprit et vérité, la communion spirituelle avec le Dieu Emmanuel, Dieu-avec-nous présent dans l'Eucharistie de nos tabernacles, est toujours possible en restant chez soi. Sachez que vos prêtres, qui célèbrent la messe en privé chaque jour, y présentent toutes vos intentions.

On peut suivre, le dimanche ou en semaine, la messe télévisée à la TV, à la Radio ou sur Internet :

### A la Radio

Sur France Culture à 10h

Sur RCF Bourgogne

### A la Télévision

Sur KTO TV à 18h30

Sur France 2 à 11h

### Sur Internet

Sur KTO TV à 18h30 :

<https://www.ktotv.com/emissions/direct>

Sur France 2 à 11h :

<https://www.france.tv/france-2/direct.html>

Sur la chaîne Youtube du Vatican :

<https://www.youtube.com/user/vatican>

**U**n Carême qui continue plus que jamais. Des méditations quotidiennes ou hebdomadaires sont disponibles sur Internet :

- Le **Chemin de Carême** proposé par les Pères de l'Oratoire : <http://oratoire-dijon.fr/careme-2020/>
- La **Retraite dans la ville** proposé par les dominicains : <https://www.retraitedanslaville.org/> et la neuvaine de solidarité proposée : <https://priere.retraitedanslaville.org/neuvaine-solidarite-coronavirus/>
- Le **Carême à domicile** proposé par une équipe du diocèse de Dijon : <https://hozana.org/communaute/8551-careme-a-domicile-edition-2020>

**N**ous pouvons rester en lien spirituel les uns avec les autres. Le confinement permet toujours des relations : nous pouvons nous écrire, nous téléphoner pour prendre et échanger des nouvelles ; nous pouvons entretenir les relations avec les personnes âgées, isolées ou malades (comment vont-ils ? de quoi ont-elles besoin ? qui leur fait leur courses ?).

**N**ous pouvons également convenir en famille, entre paroissiens, entre amis, entre voisins d'un **RDV de communion de prière (à un horaire à définir) tout en restant chez soi**, soit avec les lectures de la messe du jour, soit la liturgie des Heures, soit la prière du chapelet, soit un temps de prière silencieuse (d'oraison) ou toute autre forme de prière. Ce RDV de prière sollicitera notre prière personnelle et familiale, au moment où, privés de la communion visible, nous nous relions dans une chaîne invisible de prière.

On peut également suivre les émissions de RCF Bourgogne, notamment la prière le matin et le soir.

**M**gr Roland Minnerath, notre Archevêque nous invite à nous confier à **Notre Dame de Bon Espoir**. La prière ci-jointe sera diffusée tous les jours à 12h sur RCF Bourgogne. Que la Vierge Marie, *secours des malades et consolatrice des affligés*, nous accompagne et nous protège pendant cette épreuve, pour que nous en sortions raffermiss dans la foi, l'espérance et la charité.

#### Appel à la prière à Notre-Dame de Bon Espoir

Notre Dame de Bon Espoir a été le refuge des chrétiens de Dijon et de tout le diocèse aux jours d'épreuve et de tribulations. Elle a protégé la ville en 1513 et 1944. Alors qu'avec nos concitoyens nous luttons contre la propagation du virus covid-19, nos eucharisties et nos célébrations publiques sont supprimées. Mais il est encore possible de venir prier dans les églises, en prenant les précautions recommandées. On peut évidemment prier aussi chez soi et en famille.

Je vous invite à vous tourner vers Notre Dame de Bon Espoir à l'aide de la prière ci-jointe. Cette prière pourrait être dite chaque jour à midi, dans un mouvement de communion spirituelle avec les personnes isolées, pendant toute la durée de la crise épidémique.

#### Prière à Notre Dame de Bon Espoir:

*Notre Dame de Bon Espoir,  
chère au cœur des Dijonnais et des chrétiens de Côte d'Or,  
nous nous tournons vers vous comme vers une source de réconfort.  
Toujours vous avez étendu votre main protectrice sur notre peuple,  
nos familles et chacune de nos personnes.*

*Aujourd'hui nous vous demandons d'intercéder pour nous  
pour qu'en ces temps d'épidémie et d'inquiétude  
nous gardions confiance et partagions notre espérance  
avec nos prochains qui sont dans l'angoisse.*

*Que l'Esprit Saint nous inspire ce qui est bon et juste,  
Afin que nos communautés privées momentanément des sacrements  
en particulier de l'eucharistie et de la réconciliation,  
redoublent de ferveur et de charité fraternelle.*

*Guide-nous sur la voie de la patience et de la solidarité  
Que bientôt nous puissions reprendre notre travail et nos occupations  
Et nos jeunes le chemin de leur établissement scolaire.  
Que nos anciens isolés sachent que nous leur restons proches  
Et le personnel soignant que nous lui sommes pleins de reconnaissance*

*Que cette épreuve passagère renforce la communion  
qui nous relie entre nous avec le Père, le Fils, et le Saint-Esprit.*

*Notre Dame de Bon Espoir,  
Priez pour nous*

*Amen.*

Votre archevêque  
Roland Minnerath